



EL MUNDO TE NECESITA: CON TODAS TUS 24 MEJORES CUALIDADES

El mundo necesita tus ideas, estrategias y tus mejores herramientas de afrontamiento (Creatividad).

El mundo necesita que muestres interés por quienes te rodean, permitiéndoles expresar y liberar su agobio (Curiosidad).

El mundo necesita tu pensamiento racional y equilibrado,
para contrarrestar las voces internas de pánico y ansiedad (Juicio).

El mundo necesita que sigas aprendiendo y creciendo,
de nuevas maneras, para sentirte bien con la forma en que transcurre tu día (Amor por el Aprendizaje).

El mundo necesita tu consejo sólido, que ilumina y amplía la mirada en medio de los detalles alarmantes.
(Perspectiva).

El mundo necesita tu valentía -
para ayudar a alguien que nunca has ayudado, para volver a ver el mundo a pesar del miedo. (Valentía).

El mundo necesita que perseveres,
que superes enormes obstáculos y sufrimientos que nunca antes habías enfrentado (Perseverancia).

El mundo necesita tu veracidad – ahora no es momento para exageraciones, noticias falsas y especulaciones.
(Honestidad).

El mundo necesita tu entusiasmo – para elevar tu energía cuando la sensación de incertidumbre y lo desconocido te comienza a dejar sin ánimo. (Entusiasmo).

El mundo necesita cada gota de tu cuidado y afecto,
y la autenticidad con que la entregas vale 10 veces su valor original (Amor).

El mundo necesita que no pierdas de vista tu compasión y generosidad,
y tu proactividad para buscar formas de ayudar (Amabilidad).

El mundo necesita tu empatía – cada ciudad, comunidad y persona –
puede ser sujeto de tu capacidad de resonancia afectiva. (Inteligencia Social).

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Traducción: Breezy Vallejos V. y Jhonatan Barrios Bustos



El mundo necesita que te veas como un ciudadano/a que forma parte de este gran colectivo humano y decidas colaborar (Trabajo en Equipo).

El mundo necesita tu ecuanimidad – en vez de acaparar, da; en vez de culpar, aprecia; en vez de ser la víctima, sé el héroe o la heroína (Ecuanimidad).

El mundo necesita tu liderazgo – tus ideas frescas inspirarán los diferentes grupos de los que eres parte (Liderazgo).

El mundo necesita que dejes ir las molestias, desprecios e irritaciones cotidianas que llenarán tu mente (Perdón).

El mundo necesita que a veces pongas la atención en otros y no sólo en ti mismo/a (Humildad).

El mundo necesita que seas cauteloso cada vez que salgas de casa, al menos por un período (Prudencia).

El mundo necesita que estés en control de ti mismo, no lleno de rabia, sino contagiando tu tranquilidad (Autorregulación).

El mundo necesita que te sientas inspirado por los actos de bondad de los demás porque eso significa que tú también puedes actuar de manera altruista (Apreciación de la Belleza y Excelencia).

El mundo necesita tu esperanza y tu capacidad para extraer el lado positivo, de forma considerada con otros, porque muchos a nuestro alrededor están hundiéndose en la oscuridad (Esperanza).

El mundo necesita tu capacidad de agradecer, porque eso significa que das luz a los actos amables y permitirá que surjan más de ellos (Gratitud).

El mundo necesita tu humor (!):
tu alegría, tu capacidad de hacerlo ligero cuando nos sentimos pesados y agotados (Humor).

El mundo necesita que veas que todos estamos juntos en esto, que cada acción tiene un precedente y una consecuencia (Espiritualidad).

El mundo te necesita. . . TODO DE TI.