

Evaluación Global de Fortalezas de Carácter

Instrucciones: Este cuestionario te pide que describas aspectos de tu personalidad. La primera página describe 24 elementos de la personalidad. En las siguientes páginas se te harán preguntas sobre cada uno de estos elementos. Sé lo más honesto que puedas.

1. Creatividad: otros te consideran una persona creativa; ves, haces y/o creas cosas útiles; tienes formas únicas de resolver problemas y ser productivo/a.
2. Curiosidad: eres un/a explorador/a; buscas la novedad; te interesan las actividades, ideas y personas nuevas; estás abierto/a a nuevas experiencias.
3. Buen juicio/ Pensamiento crítico: Eres analítico; examinas las cosas desde todos los ángulos; no llegas a conclusiones prematuramente, sino que intentas considerar toda la evidencia para tomar una decisión.
4. Amor por el aprendizaje: Frecuentemente encuentras maneras de profundizar tu conocimiento y tus experiencias; constantemente buscas nuevas oportunidades para aprender; te apasiona desarrollar el conocimiento.
5. Perspectiva/ Sabiduría de vida: Ves las cosas desde una perspectiva amplia; otras personas recurren a ti para pedirte consejos; ayudas a otros a entender el mundo; aprendes de tus errores.
6. Valentía: Enfrentas tus miedos y superas los retos y las adversidades; defiendes lo que es correcto; no te achicas ante el dolor, ni ante las tensiones internas y desazones.
7. Perseverancia: Sigues y sigues hacia adelante cuando tienes en mente una meta; tratas de superar los obstáculos; terminas lo que empiezas.
8. Honestidad: Eres una persona de mucha integridad y autenticidad; dices la verdad, aun cuando duele; te presentas ante los demás de forma sincera; te haces responsable de tus actos.
9. Vitalidad: Tienes entusiasmo por la vida; tienes mucha energía y eres muy activo; aprovechas tu energía al máximo.
10. Amor: eres cálido y auténtico con los demás; no solo compartes tu cariño, sino que estás abierto a recibir el amor de los otros; valoras crear relaciones de cercanía e intimidad con otras personas
11. Bondad: Haces cosas buenas por los demás; ayudas y cuidas a otras personas; eres generoso; tienes compasión.
12. Inteligencia social: Le pones mucha atención a los matices emocionales y sociales de las personas; entiendes qué les hace ser como son; pareces saber qué hacer y qué decir en cualquier situación social.
13. Trabajo en equipo: Eres un buen colaborador y participas en grupos y equipos; eres leal a tu grupo; sientes un fuerte sentido del deber con tu grupo; siempre haces lo que te corresponde hacer.
14. Imparcialidad: Verdaderamente crees que todos deben de tener oportunidades iguales y justas; no dejas que tus sentimientos personales sesguen tus decisiones sobre otras personas; tratas a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
15. Liderazgo: Tienes una influencia positiva sobre las personas a quienes lideras; prefieres liderar que seguir; eres muy bueno para organizar y hacerte cargo de las cosas para el beneficio del grupo.
16. Perdón: Perdonas fácilmente cuando te han hecho daño; les das a las personas una segunda oportunidad; no eres vengativo ni resentido; aceptas los defectos de los demás.
17. Humildad/ modestia: dejas que tus logros hablen por sí solos; eres consciente de tus cualidades, pero prefieres que la atención esté centrada en los demás; no crees que destacas más que los demás; admites tus defectos.

18. Prudencia: Eres sabiamente cauteloso; planeas las cosas y las haces con cuidado; no tomas riesgos innecesarios ni haces cosas de las que después podrías arrepentirte.
19. Autocontrol. Eres una persona muy disciplinada; sabes controlar tus vicios y malos hábitos; te mantienes tranquilo ante la presión; sabes manejar tus impulsos y tus emociones.
20. Aprecio de la belleza y la excelencia: te das cuenta de la belleza y la excelencia que hay a tu alrededor; con frecuencia te asombra la hermosura, la grandeza o la bondad moral de la que eres testigo; muchas veces te sientes lleno de asombro.
21. Gratitud: Frecuentemente te sientes agradecido y expresas tu gratitud; no das por sentadas las cosas buenas que te suceden; tiendes a sentirte afortunado en muchas circunstancias.
22. Esperanza: Eres optimista, esperas que suceda lo mejor; crees en un futuro mejor y trabajas para lograrlo; se te ocurren muchos caminos diferentes para alcanzar tus metas.
23. Sentido del Humor: Eres juguetón: te gusta hacer reír y sonreír a la gente; tu sentido del humor te ayuda a conectarte de manera cercana con los demás; mejoras las situaciones tristes con chistes o diversión.
24. Espiritualidad/Sentido vital: Tienes ciertas creencias, religiosas o no, de que tu vida es parte de algo más grande y más significativo; esas creencias guían tu conducta y te dan una sensación de confianza, comprensión y propósito en la vida.

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Neutral	Ligeramente de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
--------------------------	------------------------	---------------------------	---------	------------------------	---------------------	-----------------------

Instructions: Put an X in the box in each row that best describes you.

La creatividad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La curiosidad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El buen juicio/ pensamiento crítico parte esencial de quién verdaderamente soy.
El amor por el aprendizaje es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La perspectiva/ sabiduría de vida es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La valentía es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La perseverancia es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La honestidad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La vitalidad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El amor es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La bondad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La inteligencia social es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El trabajo en equipo es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La imparcialidad es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El liderazgo es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El perdón es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La humildad/modestia es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La prudencia es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El autocontrol es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El aprecio de la belleza y la excelencia es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La gratitud es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La esperanza es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
El sentido del humor es una parte esencial de quién verdaderamente soy.
La espiritualidad/ sentido vital es una parte esencial de quién verdaderamente soy.

Instructions: Put an X in the box in each row that best describes you.

Para mí es fácil y natural que se manifieste mi creatividad
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi curiosidad
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi buen juicio/ Pensamiento crítico
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi fortaleza de dar y recibir amor.
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi perspectiva/ Sabiduría de vida
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi valentía
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi perseverancia
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi honestidad
Para mí es natural y no requiere de ningún esfuerzo expresar mi vitalidad
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi fortaleza de dar y recibir amor.
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi bondad
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi inteligencia social
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi fortaleza de capacidad de trabajo en equipo.
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi imparcialidad
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi liderazgo
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi perdón
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi humildad/modestia
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi prudencia
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi autocontrol
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi aprecio de la belleza y la excelencia
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi gratitud
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi esperanza
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi sentido del humor
Para mí es fácil y natural que se manifieste mi espiritualidad/ sentido vital

Instructions: Put an X in the box in each row that best describes you.

Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de creatividad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de curiosidad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de buen juicio/ pensamiento crítico
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de amor por el aprendizaje
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de perspectiva/ sabiduría de vida
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de valentía
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de perseverancia
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de honestidad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de vitalidad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de amor
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de bondad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de inteligencia social
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de trabajo en equipo
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de imparcialidad
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de liderazgo
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de perdón
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de humildad/modestia
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de prudencia
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de autocontrol
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de aprecio de la belleza y la excelencia
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de gratitud
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de esperanza
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de sentido del Humor
Me llena de energía y motivación que se manifieste mi fortaleza de espiritualidad/sentido vital