



Verden Har Brug For Dig – Alle 24 af Dine Bedste Kvaliteter

Verden har brug for dine ideer, dine strategier, dine bedste værktøjer til at overkomme ting (kreativitet).

Verden har brug for at du taler med interesse med dem omkring dig, lader dem give udtryk for og give slip på deres byrder (nysgerrighed).

Verden har brug for din rationelle og afbalancerede tænkning, som en modbalance til de indre stemmer af panik og angst (dømmekraft).

Verden har brug for, at du bliver ved med at lære og gro på nye måder, så du kan føle dig godt tilpas med din dag (Videbegær).

Verden har brug for dine sunde råd, et glimt af det større billede midt iblandt de skræmmende detaljer (visdom).

Verden har brug for dit mod – at hjælpe nogen du aldrig har hjulpet, at se verden på ny på trods af frygten (mod).

Verden har brug for at du holder ved – at presse igennem store forhindringer og lidelser du aldrig har imødegået før (vedholdenhed).

Verden har brug for din sandfærdighed – nu er tiden ikke til overdrivelser, fake news, eller gætværk (ærlighed).

Verden har brug for din entusiasme – at løfte din energi selv når du føler dig udsuget af usikkerhed og alt det ukendte (entusiasme).

Verden har brug for hvert gram af din varme og ægthed betyder noget nu – hvert gram er 10x sin vægt værd (kærlighed).

Verden har brug for, at du ikke taber din medfølsomhed og generøsitet ud af syne, eller din aktive søgen efter måder at hjælpe på (omsorg).

Verden har brug for din empati – hver by, nabolag, hvert væsen kan være et emne for din omtanke (social intelligens).

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Translated by: Jakob Hansen



Verden har brug for, at du indser, at du er en del af en (meget) stor gruppe, som kan vælge at arbejde sammen (samarbejde).

Verden har brug for din fairness – i stedet for at hamstre, giv; i stedet for at kritisere, ros; i stedet for offer, helt (retfærdighed).

Verden har brug for dit lederskab -dine friske ideer vil inspirere de forskellige grupper, som du er en del af (lederskab).

Verden har brug for at du giver slip på familiegnidninger, fornærmelser og irritationer, som vil fylde dit sind (tilgivelse).

Verden har brug for, at du en gang imellem vier din opmærksomhed til andre og ikke til dig selv (beskedenhed).

Verden har brug for, at du er forsigtig, hver gang du forlader hjemmet, i hvert fald for en stund (omtanke).

Verden har brug for, at du er i kontrol, ikke gennemsyret af vrede, men smittende med din fredfyldthed (selvkontrol).

Verden har brug for, at du føler dig inspireret af det gode i andre, for det betyder, at du måske også kan være altruistisk (værdsettelse).

Verden har brug for din humor (!) – din legesyghed, din evne til at opløfte, når vi føler os tunge og udkørte (humor).

Verden har brug for, at du ser, at vi alle er i dette sammen, at enhver handling har en forudgående handling og konsekvens (spiritualitet).

Verden har brug for dig. . . Hele dig.